



Organisation des tests de sélection pour le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité : Éducateur Sportif mention « Cours Collectifs et Musculation Haltérophile »

En fonction des documents fournis dans votre dossier d'inscription (certains diplômes donnant l'équivalence aux Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation)*, vous allez être convoqué(e) pour participer :

PHASE 1

- ✓ aux Tests d'Exigences Préalables (phase 1 de la sélection),
- ✓ aux Tests d'entrée en formation mis en place par le CFA STADE MONTOIS Formation (phase 2 de la sélection).

TESTS D'EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION SPECIALITE EDUCATEUR SPORTIF MENTION « ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME »

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les compétences du candidat à suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder à la mention « activités physiques et sportives de la forme » du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) spécialité « éducateur sportif »

Les exigences préalables à l'entrée en formation du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » sont les suivantes :

- **Le(la) candidat(e) doit :**
 - être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :
 - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
 - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
 - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité.
 - présenter un certificat médical de non-contre-indication de la pratique des « activités physiques et sportives de la forme » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation
- **Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 3 mois, à l'entrée en formation.**

Pour les personnes en situation de handicap, l'avis d'un médecin agréé par la Fédération Française Handisport ou par la Fédération Française de Sport Adapté ou désigné par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées sur la nécessité d'aménager, le cas échéant, les tests d'exigences préalables selon la certification visée.



➤ Tests techniques d'entrée en formation :

• épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger » : palier 6 (réalisé) pour les femmes et palier 8 (réalisé) pour les hommes. Le palier 6 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 7 ». Le palier 8 est réalisé par l'annonce sonore suivante : « palier 9 ».

• épreuve n° 2 : Le candidat réalise une épreuve de démonstration technique composée des deux exercices figurant dans le tableau suivant.

L'organisme en charge de l'organisation du test d'exigence préalable informe le candidat de l'ordre de réalisation. Il dispose de cinq minutes d'échauffement spécifique avant chaque mouvement. Les six répétitions de chacun des deux mouvements sont successives. Aucun temps d'arrêt n'est autorisé. Le poids du corps est déterminé en fonction de la pesée réalisée le jour du test.

La charge est arrondie au kg inférieur. Exemple pour un homme : $78.7 \text{ kg au poids de corps} \times 0.9 = 70.83$ soit 70 kg à soulever.

Exercice	FEMME		HOMME	
	Nombre de répétitions	Charge (en % du poids du corps)	Nombre de répétitions	Charge (en % du poids du corps)
SQUAT	6	90%	6	110%
DEVELOPPE COUCHE	6	60%	6	90%

Exercice	Schéma	Critères de réussite
SQUAT		- Exécuter le nombre requis de mouvement - Alignement tête-dos-fessiers : dos droit et naturellement cambré sans hyperlordose excessive - Hanches à hauteur des genoux - Tête droite et regard à l'horizontale - Pieds à plat
DEVELOPPE COUCHE		- Exécuter le nombre requis de mouvement - Barre en contact de la poitrine sans rebond - Alignement tête-dos-cuisses - Fléchissement des genoux pour préserver un dos droit en contact avec le banc - Axe du couloir de la barre entre la partie supérieure de la poitrine et la ligne inférieure des épaules - Les bras sans hyper extension doivent être tendus et marquer un temps d'arrêt franc au sommet sous peine d'annulation du mouvement



• épreuve n° 3 : Le candidat réalise une épreuve de démonstration technique d'un cours collectif en musique de quarante minutes comprenant :

- 5 minutes d'échauffement incluant des exercices de coordination entre bas et haut de corps ;
- 15 minutes de renforcement musculaire en musique portant sur les capacités d'endurance musculaire et de placement corporel, à partir des exercices suivants : squat, pompe, fente droite et gauche ;
- 15 minutes de circuit training portant sur les capacités d'endurance cardio-respiratoire et techniques, à partir des exercices suivants : jumping jacks, burpees, run/montées de genoux, planche dynamique, jump ;
- 5 minutes de retour au calme.

Le cours peut être délivré à partir d'une vidéo pré-enregistrée.

Dispense des tests techniques à l'entrée en formation : les qualifications permettant au candidat d'être dispensé des tests techniques à l'entrée en formation sont mentionnées en annexe VI « dispenses et équivalences »



PHASE 2

TESTS DE SÉLECTION PAR L'ORGANISME DE FORMATION

Les candidats ayant satisfait aux tests des exigences préalables à l'entrée en formation sont convoqués pour participer aux tests de sélection de l'organisme de formation.

Ce test se compose :

1. Entretien durée - 45 minutes

Il a pour objectif de vérifier chez le candidat :

- ✓ Sa capacité à formaliser une présentation personnelle,
- ✓ Ses motivations,
- ✓ Ses expériences acquises dans le milieu,
- ✓ Ses capacités à prendre en compte l'expression des interlocuteurs,
- ✓ Son projet professionnel,
- ✓ Ses connaissances générales de l'environnement de sa mention.

Tests d'orientation – Test de motivation - professionnelle – Test de personnalité

Pour tout renseignement complémentaire, nous restons à votre disposition au **06.08.68.88.42** ou à l'adresse mail suivante : contact@stademontoisformation.org

